

آنچه همگان باید درباره بیماری ایدز بدانند.

افراد آلوده به عفونت HIV را با آزمایش پادتن HIV که یک نوع آزمایش خون است ، تشخیص می دهند. این در حالی است که فرد مبتلا ممکن است ظاهری سالم و حتی شاداب داشته باشد.

سلول چیست ؟

سلول ، واحد ساختمان اصلی تمام موجودات زنده است . همه موجودات زنده دارای سلول هستند. انسان دارای سلولهای گوناگونی مثل گلبولهای قرمز و سلولهایی که پوست و اندامهای داخلی را تشکیل می دهند، می باشد. سلولهای سفید خون بخشی از سیستم دفاعی هستند که به بدن کمک می کنند تا با عفونت ها

مبارزه کنند. سلولهای انسان می توانند اشکال مختلفی داشته باشند اما به طور معمول گرد هستند.

ویروس چیست ؟

ویروس ، موجود بسیار ریزی است که برای تولید مثل نیاز به وارد شدن به یک سلول میزبان زنده دارد. بعضی ویروسها سبب بیماری در انسان می شوند. ویروس ایدز در زندگی معمولی از طریق تماسهای معمولی منتقل نمی شود. ویروس ایدز در اکثر ترشحات بدن وجود دارد ولی ویروسی که در ترشحات وجود دارد نقش انتقال را تعیین می کند.

سیستم ایمنی چیست ؟

بدن انسان دارای یک سیستم قوی می باشد که از اجزای مختلفی تشکیل شده است و مهمترین جزء آن سلولهای سفید خون یا همان گلبولهای سفید می باشد. وظیفه این گلبولها مبارزه با عوامل بیماریزا و نابود کردن آنها است . در صورت بروز بیماریهای مختلف ، این گلبولها به همراه مولد و ابزار دفاعی خاص از تکثیر و رشد عوامل بیماریزا جلوگیری به عمل آورده و این عوامل را نابود می سازند. ولی در بیماری ایدز گلبولهای سفید مستقیماً مورد هجوم ویروس HIV قرار می گیرد و به علت قدرت فوق العاده این ویروس ، در نبرد مغلوب شد، و به تدریج از تعداد این سلولها در خون کاسته می شود. در این حالت بدن نزد بسیار ضعیف شده و به محض تماس با عوامل بیماریزا به دلیل انهدام سیستم ایمنی ، دچار عفونتهای وخیم و کشنده می گردد.

HIV چیست؟

عبارت است از یک واژه اختصاصی برای ویروسی که باعث بیماری ایدز می شود.

H= Humans انسانها، نه سایر پستانداران

I= Immunodeficiency ضعف سیستم ایمنی

V = Virus ویروس

HIV ویروس نقص ایمنی انسان است . یک ویروس قابل شناسایی که تضعیف کننده سیستمهای ایمنی بدن است .

HIV گلبولهای سفید خون را که بخش مهمی از سیستم ایمنی هستند، آلوده می کند.

HIV از طریق خون و غشاهای مخاطی ، مانند غشاهای لوله های تولید مثلی وارد بدن می شود و به نوعی گلبول سفید می چسبد.

AIDS چیست؟

AIDS نوعی بیماری بالینی است که دارای علائم و نشانه های مشخصی است . نام بیماری (AIDS) از حروف ابتدای کلمات زیر گرفته شده است (به معنای نقص ایمنی اکتسابی)

Acquired = A (اکتسابی) گرفتن یا کسب کردن

Immuno = I (ایمنی) سیستم ایمنی اتلاق می گردد.

Deficiency = D (نقص) به معنای ضعیف شده یا ناکافی است .

Syndrome = S (سندرم) به نشانه ها و علائمی گفته می شود که مجموعه آنها حاکی از وجود یک بیماری با تظاهرات مختلف است .

ایدز یک بیماری عفونی است که باعث تحلیل شدید توان و قدرت سیستم ایمنی بدن انسان شده و بیمار را در مقابل انواع بیماریها (عفونتهای فرصت طلب و سرطانه) بی دفاع ساخته و باعث از پای در آمدن فرد و مرگ وی می شود.

فرق آلودگی به HIV با ایدز چیست ؟

آلوده شدن به HIV ضرورتاً به معنای آن نیست که شخص احساس کسالت کند. اشخاص آلوده به HIV ممکن است سالها احساس سلامتی نمایند.

ایدز بیماری است که در مراحل انتهایی عفونت با HIV رخ می دهد که فرد به شدت بیمار می شود.

راههایی که از طریق آن ویروس ایدز منتقل می شود:

۱- از طریق رابطه جنسی محافظت نشده با فرد آلوده به ویروس ایدز

۲- از طریق مادر آلوده به ویروس (هنگام حاملگی ، زایمان و شیردهی)

۳- از طریق انتقال خون و فرآورده های خونی

۴- از طریق ابزار برنده و نافذ پوست آلوده

سوزن آلوده

ابزاربرنده و نافذپوست آلوده

انتقال خون

راههایی که از طریق آن ویروس ایدز منتقل نمی شود:

۱- تماسهای معمول اجتماعی مانند: زندگی در یک خانه با افراد آلوده ، مسافرت با وسایل نقلیه عمومی و شلوغ ، معاشرت معمول در جامعه و...

۲- استفاده از مکانهای مشترک مانند: توالی ، حمام ، استخر شنا و...

۳- تماس با ترشحات اشکی و بزاقی افراد مبتلا

۴- قرار گرفتن در معرض عطسه و سرفه افراد مبتلا

۵- گزش حشرات

علائم بالینی بیماری ایدز :

یک یا چند علامت از علائم زیر، ممکن است مربوط به بیماری ایدز باشد. در هر حال تشخیص این بیماری فقط بر عهده پزشک متخصص است چون این علائم ممکن است در افرادی که به ایدز مبتلا نیستند نیز یافت شود.

- تب طولانی بیش از یکماه

- عرق شبانه فراوان

- ضعف ، بی حالی و خستگی شدید به مدت طولانی

- از دست دادن بیش از ۱۰٪ وزن بدن در مدت یکماه

- اسهال مزمن و طولانی بیش از یکماه

- بثورات پوستی خارش دار

- زخم های دهانی

- تب خال

- تورم غده های لنفی

- عفونتهای قارچی دهان و گلو

تشخیص بیماری ایدز :

افراد آلوده به عفونت HIV را با آزمایش پادتن HIV که یک نوع آزمایش خون است ، تشخیص می دهند. این در حالی است که فرد مبتلا ممکن است ظاهری سالم و حتی شاداب داشته باشد. دستگاه ایمنی بدن برای ساختن پادتن به زمان نیاز دارد. بنابراین ، اگر فردی که رفتار پرخطر داشته و نگران آلودگی خود به HIV است ، بهتر است به متخصصان مشاوره ایدز مراجعه کند.

گروههای در معرض خطر:

بیماری ایدز کلیه جوامع را تهدید می کند و هر انسانی می تواند در معرض خطر آلودگی و یا بیماری ایدز قرار گیرد ولی عده ای از افراد، از احتمال آلودگی یا بیماری بیشتری برخوردارند که عبارتند از :

- دریافت کنندگان خون ، فرآورده های خونی

- افراد بی بند و بار و جوانان منحرف

- همسران و کودکان افراد آلوده به HIV

- نوزادان مادران آلوده به HIV

- معتادان تزریقی

- کلیه مشاغل مرتبط با پزشکی و پیراپزشکی

- استفاده کنندگان از سرنگ ، تیغ و یا مسواک و خلال دندان مشترک با افراد آلوده و بیمار

- رانندگان بین المللی ، مسافرین خارجی بی هدف

- افرادی که با روشهای غیراستریل اقدام به سوراخ کردن گوش ، خالکوبی ، ختنه و حجامت می کنند.

درمان ایدز :

تاکنون درمان قطعی بیماری شناخته نشده است و در حال حاضر تنها داروهای ضد ویروسی در دسترس می باشد که ورود به مرحله بیماری را تأخیر می اندازد.

راههای پیشگیری از بیماری ایدز :

برای پیشگیری از بیماری ایدز، آموزش مهارت‌های زندگی خیلی مهم است . زیرا افراد در برخورد با هیجانات زندگی ، گزینه های متفاوتی را در پیش رودارند. که الزاماً همه آنها به طور مطلق خوب یا بد نیستند. انتخاب هر گزینه پیامدهایی به دنبال دارد که ممکن است بی اهمیت یا سرنوشت ساز باشد. به طور مثال توانایی تصمیم گیری صحیح یکی از مهارت‌های مهم زندگی است . می توان در برخورد با هیجانات زندگی ، گزینه بی بند و باری جنسی را که منجر به بیماری ایدز می شود، انتخاب کرد یا پای بند به زندگی خانوادگی را برگزید که فرد را از ابتلا به بیماری ایدز و دیگر بیماریهای آمیزشی مصون نگه می دارد.

باید دانست که ایدز دارو و درمانی ندارد و تنها راه مقابله با آن پیشگیری است و باید با شناخت این بیماری ، راههای انتقال و پیشگیری آن و آموزش به اطرافیانمان با این بیماری مبارزه کرد.

نوجوانان عزیز آیا می دانید در هر دقیقه ۵ فرد جوان در جهان به ویروس ایدز آلوده می شوند. بنابراین با افزایش آگاهی خود بر علیه این بیماری بسیج شوید.