

روزه در چه روزهایی مکروه است

۱-روز جمعه, اختصاص روز جمعه برای روزه گرفتن کراهت دارد, مگر آنکه یک روز قبل و بعد آن روزه بگیرد .

حضرت ابو هریره رضی الله عنه روایت می کند که پیامبر (ص) فرموده است : «هیچ یک از شما روز جمعه روزه نگیرد . مگر آنکه یک روز قبل یا بعد آن روزه بگیرد .»

۲-روز شنبه ,تنها روز شنبه روزه گرفتن کراهت دارد . زیرا روزی است که یهود آن را بزرگ می دارد, شایسته است که مسلمانان با آنها مخالفت نمایند ,پس اگر خواست روزه بگیرد باید قبل و بعد آن نیز روزه بگیرد .

عبدالله بن بسر سلمی از خواهرش صماء روایت می کند که پیامبر(ص) فرموده است : «روز شنبه را روزه نگیرید ,مگر روزه ای که بر شما فرض واجب شده است ,اگر چیزی را (در روز شنبه)برای خوردن نیافتید ,جز پوست انگور یا برگ درخت آن را بجوید و بخورید .»

۳-یک روز یا دو روز قبل از رمضان روزه گرفتن ,کراهت دارد ,حتی برخی به حرام بودن آن قائل هستند ,مگر برای کسی که بر حسب عادت همیشگی خودش یک روز در میان روزه می گرفته است که با آن روز مصادف شده است مانعی ندارد .

پیامبر (ص) فرموده است : «با یک یا دو روز روزه گرفتن به استقبال رمضان نروید .مگر کسی که آن روز بر حسب عادت روزه می گرفته ,پس روزه بگیرد .»

*در حدیث صحیح پیامبر(ص) از روزه گرفتن بعد از نیمه شعبان نهی فرموده است.

۴-دو روز یا بیشتر پشت سر هم بدون افطار و سحری روزه گرفتن ,وصال نامیده می شود ,پس بدین صورت روزه گرفتن کراهت دارد.

پیامبر(ص) فرموده است : «از روزه وصال بپرهیزید .»

صحابه عرض کردند :یا رسول الله شما خودتان روزه وصال می گیرید ؟در جواب فرمود : (همانا من مانند شما نیستم . زیرا پروردگارم به من غذا و آب می دهد .)