

**دانشکده: انسانی گروه آموزشی: تربیت بدنی و علوم ورزشی چارت درسی: (گرایش فیزیولوژی)**

دروس رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی (گرایش فیزیولوژی)													
ترم اول				ترم دوم				ترم سوم					
نوع	عنوان	ن	ع	پیشنیاز	نوع	عنوان	ن	ع	پیشنیاز	نوع	عنوان	ن	ع
پیش	روانشناسی پیش دانشگاهی	2	-	-	پایه	آمار توصیفی	2	-	-	پایه	فیزیولوژی انسان	2	-
پیش	ریاضیات پیش دانشگاهی	2	-	-	پایه	بهداشت و ورزش	2	-	-	تخصصی	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	2	-
پیش	فارسی پیش دانشگاهی	2	-	-	پایه	زیست شناسی	2	-	-	پایه	کمک های اولیه	2	-
پیش	زبان پیش دانشگاهی	2	-	-	پایه	فیزیک عمومی	2	-	-	پایه	روانشناسی عمومی	2	-
پایه	آناتومی انسان	2	-	-	تخصصی	تاریخ تربیت بدنی	2	-	-	تخصصی	حقوق و اخلاق ورزشی	2	-
پایه	شیمی عمومی	2	-	-	تخصصی	حرکت شناسی ورزشی	2	-	-	تخصصی	بیومکانیک ورزشی	2	-
تخصصی	اصول و مبانی تربیت بدنی	2	-	-	تخصصی	آمادگی جسمانی 1	2	-	-	تخصصی	ژئمناسطیک	2	-
تخصصی	تنیس روی میز	2	-	-	تخصصی	شنا 1	2	-	-	تخصصی	شنا 2	2	-
تخصصی	آمادگی جسمانی 1	2	-	-	عمومی	تنظیم خانواده	2	-	-	عمومی	زبان خارجه	3	-
معارف	اندیشه اسلامی 1	2	-	-	معارف	ائین زندگی(اخلاق کاربردی)	2	-	-	معارف	آموزش قران کریم	1	-
جمع		16	4	20	جمع		16	4	20	جمع		16	4
ترم چهارم				ترم پنجم				ترم ششم					
نوع	عنوان	ن	ع	پیشنیاز	نوع	عنوان	ن	ع	پیشنیاز	نوع	عنوان	ن	ع
تخصصی	فیزیولوژی ورزشی 1	2	-	-	تخصصی	تغذیه و ورزش	2	-	-	تخصصی	علم تمرین	2	-
تخصصی	رشد و تکامل حرکتی	2	-	-	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی 2	2	-	-	تخصصی	حرکات اصلاحی	2	-
تخصصی	آسیب شناسی	2	-	-	تخصصی	پادگیری و کنترل حرکتی	2	-	-	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	2	-
تخصصی	روش آموزش تربیت بدنی	2	-	-	تخصصی	متون خارجی تخصصی 1	2	-	-	تخصصی	ترکیب بدن و کنترل وزن	2	-
تخصصی	آشنایی با روش تحقیق	2	-	-	انتخابی	انتخابی تئوری 2	2	-	-	تخصصی	فعالیت بدنی و تندرستی	2	-
انتخابی	انتخابی تئوری 1	2	-	-	انتخابی	انتخابی عملی 1	2	-	-	انتخابی	انتخابی عملی 2	2	-
تخصصی	دو و میدانی	2	-	-	تخصصی	والیبال	2	-	-	تخصصی	هندبال	2	-
تخصصی	بسکتبال	2	-	-	تخصصی	کشتی	2	-	-	تخصصی	بدمینتون	2	-
عمومی	وصایای امام(ره)	1	-	-	معارف	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	2	-	-	معارف	انقلاب اسلامی ایران	2	-
معارف	اندیشه اسلامی 2	2	-	-	جمع		12	6	18	جمع		12	6
جمع		15	4	19	جمع		12	6	18	جمع		12	6
ترم هفتم				ترم هشتم									
نوع	عنوان	ن	ع	پیشنیاز	نوع	عنوان	ن	ع	پیشنیاز				
تخصصی	متون خارجی تخصصی 2	2	-	-	تخصصی	تکنیکهای آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزشی	2	-	-				
تخصصی	فیزیولوژی ورزشی ویژه بانوان	2	-	-	تخصصی	فعالیت ورزشی و بیماریها	2	-	-				
جمع		2	-	-	جمع		2	-	-				

تخصص ی	طراحی برنامه های ورزشی	2	-	علم تمرین	انتخابی	انتخابی عملی 4	-	2	طبق پیشنهاد درس انتخابی
تخصص ی	فیزیولوژی ورزشی دوران رشد	2	-	فیزیولوژی ورزشی 1	انتخابی	انتخابی تئوری 4	2	-	طبق پیشنهاد درس انتخابی
اختیاری	انتخابی تئوری 3	2	-	طبق پیشنهاد درس انتخابی	عمومی	تاریخ تمدن و فرهنگ اسلام	2	-	-
اختیاری	انتخابی عملی 3	-	2	طبق پیشنهاد درس انتخابی	عمومی	فارسی عمومی	3	-	-
تخصص ی	فوتبال	-	2	آمادگی جسمانی 1					
تخصص ی	آشنایی با نجات غریق	-	2	شنا 2					
معارف	تفسیر موضوعی قرآن	2	-	-					
جمع		12	6	18	جمع		11	2	13

دروس انتخابی نظری و عملی تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی

دروس عمومی: 24 واحد واحد
، درس پایه: 18 واحد
، درس تخصصی عملی مشترک: 28 واحد
، درس تخصصی نظری مشترک: 32 واحد
دروس الزامی گرایش فیزیولوژی: 20 واحد
، درس انتخابی نظری: 8 واحد و
دروس انتخابی عملی: 8 واحد
جمع کل واحد: 138 واحد

نام درس	تعداد واحد	پیشنار	نوع درس
آمادگی جسمانی 3	2	آمادگی جسمانی 2	عملی
ورزش تخصصی 1	2	آمادگی جسمانی 1	عملی
ورزش تخصصی 2	2	آمادگی جسمانی 1	عملی
وزنه برداری	2	آمادگی جسمانی 2	عملی
ورزش های رزمی	2	آمادگی جسمانی 1	عملی
شطرنج	2	آمادگی جسمانی 1	عملی
شیرجه	2	آمادگی جسمانی 2-شنا 2- ژیمناستیک	عملی
تنیس	2	آمادگی جسمانی 1	عملی
واترپلو	2	شنا 2	عملی
استعدادیابی در ورزش	2	----	نظری
اصول و نظریه هایمربیگری ورزشی	2	----	نظری
بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی	2	بیومکانیک ورزشی	نظری
بیومکانیک کار	2	بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی	نظری
تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی 1	2	بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی	نظری
تربیت بدنی و ورزش تطبیقی	2	تاریخ تربیت بدنی	نظری
تمرین درمانی و توانبخشی ورزشی	2	اسبب شناسی ورزشی	نظری
دارو و ورزش	2	تغذیه و ورزش	نظری
روانشناسی ورزشی	2	روانشناسی عمومی	نظری
روشهای آموزش در ورزش	2	یادگیری و کنترل حرکتی	نظری
زن و ورزش	2	اصول و مبانی در تربیت بدنی- فیزیولوژی ورزشی 1	نظری
مبانی اجتماعی-فرهنگی ورزشی	2	اصول و مبانی در تربیت بدنی	نظری
مبانی فیزیولوژیکی حرکات انسان	2	آناتومی-فیزیولوژی انسان	نظری

گزیده ای از نکات و مقررات آموزشی

- 1- تعداد واحدهای انتخابی در یک نیمسال تحصیلی نمی تواند از 12 واحد کمتر و از 20 واحد بیشتر باشد .
- 2- در صورتیکه دانشجو برای فراغت از تحصیل حداکثر 24 واحد درسی باقی مانده داشته باشد می تواند تمام واحدهای درسی باقیمانده را در نیمسال آخر اخذ نماید .
- 3- حداکثر واحدهای انتخابی برای دوره تابستان 6 واحد است و برای دانشجویانی که در تابستان فارغ التحصیل می گردند 7 واحد است .

- 4 دانشجویانی که مشروط می شوند (میانگین نمرات در نیمسال کمتر از 12 باشد) حق انتخاب بیش از 14 واحد درسی را ندارد در غیر اینصورت دروس اضافی از طرف گروه حذف و شهریه آن دروس برگشت نمی شود .
- 5 دانشجویان ملزم به رعایت پیشنهاد و هم‌نیاز دروس می باشند در غیر اینصورت دروسی که پیشنهاد آنها رعایت نشده است توسط گروه آموزشی حذف خواهد شد و دانشجویان حق هیچ گونه اعتراضی نخواهد داشت .
- 6 دانشجویان چنانچه در ترم‌های عادی درس کارآموزی را انتخاب نمایند تنها می توانند به غیر از 2 واحد کارآموزی تعداد حداکثر 14 واحد درسی دیگر اخذ نمایند و در صورتیکه میانگین نمرات نیمسال آنها در گروه‌های فنی و مهندسی بیش از 16 و در سایر گروه‌ها بیش از 17 باشد بغیر از کارآموزی می توانند حداکثر 16 واحد اخذ نمایند .
- 7 دانشجویان موظفند کلیه تغییرات در واحد های درسی (حذف یا اضافه) را حداکثر تا قبل از اتمام مهلت حذف و اضافه در آن ترم انجام دهند در غیر اینصورت دروسی اضافی توسط گروه آموزشی حذف و شهریه پرداختی مسترد نخواهد گردید .
- 8 دانشجویان موظفند کلیه دروس پیش دانشگاهی (مطابق کارنامه آزمون) را حداکثر تا پایان ترم دوم تحصیل خود اخذ و بگذرانند.
- 9 ترم تابستان حذف و اضافه ندارد و دروس اخذ شده و شهریه آن برگشت داده نخواهد شد لذا دانشجویان در این زمینه می باید دقت بیشتری فرمایند .
- 10 دانشجویان ملزم به گذراندن دروس مربوط به گرایش انتخابی خود می باشند.
- 11 دروس آموزش قرآن کریم و وصایای امام (ره) علاوه بر 20 واحد اخذ شده ، قابل اخذ می باشند .
- 12 حداکثر 2 واحد برای هر ترم از دروس معارف اخذ شود .